

# Présentation de la trousse Présent.es contre l'âgisme

Conçu par



Financé en partie par le gouvernement  
du Canada par le biais du Programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés



# Contexte

La trousse Présent.es contre l'âgisme a été développée par l'Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées : un enjeu collectif, un projet de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.

Celle-ci vise à sensibiliser les personnes âgées, les intervenants ou, encore, les bénévoles sur les préjugés liés à l'âge et à leur faire découvrir les avantages des relations intergénérationnelles pour lutter contre l'âgisme.

Pour ce faire, cette trousse propose un atelier en format long ou court ainsi qu'une activité brise-glace.

# Public cible

La trousse s'adresse à toute organisation qui souhaite informer ses différentes parties prenantes (personnes âgées, employés, bénévoles, etc.) à propos de l'âgisme.



# Contenu de la trousse

La trousse comprend le matériel pour l'animation d'un atelier long, d'un atelier court et d'une activité brise-glace à propos de l'âgisme et des relations intergénérationnelles.

## Atelier long

- Instructions détaillées pour un atelier de 120 minutes
- PPT complet
- Fiche d'aide-mémoire pour les participants, à remettre à la fin
- Kit brise-glace
- Fiches d'écoute active pour chaque documentaire (facultatif)
- Fiche d'évaluation de l'atelier (facultatif)



## Atelier court

- Instructions détaillées pour un atelier de de 60 à 110 minutes
- PPT complet
- Fiche d'aide-mémoire pour les participants, à remettre à la fin
- Kit brise-glace (facultatif)
- Fiches d'écoute active pour chaque documentaire (facultatif)
- Fiche d'évaluation de l'atelier (facultatif)

## Brise-glace

- Instructions détaillées pour l'activité d'une durée de 10 minutes
- Contenu
- Fiches-réponses pour les participants (facultatif)



## Outils de diffusion et de promotion

- Gabarit de courriel
- Affiche à imprimer et à personnaliser
- Visuels pour les réseaux sociaux

## Ce que vous devez prévoir

- Ordinateur et matériel de projection
- Connexion Internet fiable (pour les ateliers)
- Crayons
- Papier pour la prise de note, au besoin



# À qui présenter l'atelier et le brise-glace ?

L'atelier et le brise-glace ont été conçus afin de sensibiliser les personnes âgées face à l'âgisme, mais le contenu des deux outils pourrait être présenté à d'autres publics (personnes âgées de moins de 65 ans, élèves du primaire et du secondaire, bénévoles, employés, etc.).

Le matériel fourni peut être reproduit et/ou modifié selon vos besoins à condition de mentionner la référence suggérée de la trousse qui est proposée à la fin de ce document.

## Conseils pour la présentation d'un atelier ou du brise-glace

- Appropriiez-vous bien le contenu pour être en mesure de le présenter dans vos mots
- Assurez-vous d'avoir une connexion Internet fiable pour la présentation des documentaires
- Faites des tests de son avec l'équipement en place pour vous assurer que la lecture des vidéos est optimale



# Cette trousse vous inspire ?

Si vous souhaitez implanter des activités intergénérationnelles au sein de votre organisation, n'hésitez pas à consulter le recueil [Des initiatives intergénérationnelles qui favorisent le développement de milieux de vie plus sains, sécuritaires et accueillants](#) du Centre collégial d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville ou, encore, l'article [Implanter une initiative intergénérationnelle : un guide en 7 étapes](#) publié sur le site Internet de 100 degrés.

## Des questions ou des commentaires ?

L'équipe de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval peut répondre à vos questions et recueillir vos commentaires à propos de cette trousse.

Courriel : [ivpsa@ivpsa.ulaval.ca](mailto:ivpsa@ivpsa.ulaval.ca)

Téléphone : 418 682-7511, poste 84835



# Référence suggérée

Savoie, M.-C., Fortier, M., Pilote, N., et Desjardins, F., Tourigny, A. (2024). *Présent.es contre l'âgisme*. Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.

<https://present-es.com/trousse-agisme>

Merci à notre comité de révision composé de Andrée Sévigny, Julie Forgues et Mélanie Levasseur.

