

Affirmation 1

Tout le monde
vieillit de la
même façon

Affirmation 1

Faux

Chaque personne vit sa vie de façon différente et a un bagage qui influence comment elle vieillit. La génétique, les bonnes habitudes de vie, l'éducation et la personnalité de chaque personne ont un impact.

Affirmation 2

Les travailleurs
de 50 ans et
plus sont moins
performants

Faux

Leurs forces peuvent être différentes des travailleurs de moins de 50 ans, tout simplement. Selon une étude réalisée par Léger pour le Conseil du patronat du Québec (CPQ), une majorité d'employeurs du Québec considèrent les travailleurs âgés de 60 ans et plus comme « aussi performants », voire « plus performants » que l'ensemble des travailleurs plus jeunes.

Affirmation 3

Avoir les
cheveux gris
est moins
séduisant

Faux

Cela peut être une question de goût, mais la représentation du vieillissement dans les médias, par exemple, est souvent négative. Cela peut avoir un impact sur les critères de beauté en société. Aussi, chez les femmes, on a tendance à mettre moins de l'avant des femmes âgées dans les métiers publics. Il faut une meilleure représentation du vieillissement dans l'espace public.

Affirmation 4

Les personnes
aînées ne
sont pas
intéressées par
la technologie

Faux

Cela peut dépendre des intérêts de chacune. Quand on les initie d'une façon appropriée, selon leurs besoins et intérêts, elles découvrent l'utilité. La technologie s'adresse à tous !

Quelques statistiques sur les aînés connectés, au Québec, en 2022 :

- 78 % naviguent sur Internet
- 88 % disposent d'un appareil électronique
- 37 % magasinent en ligne

Affirmation 5

Les personnes
aînées ont plus
de difficulté
à apprendre

Faux

Plusieurs mythes et préjugés proviennent d'une compréhension très alarmiste des effets du vieillissement sur les fonctions cognitives du cerveau. Comme les autres organes du corps humain, le cerveau se modifie avec l'âge, mais les personnes âgées demeurent capables d'apprendre.

Affirmation 6

Les personnes
aînées n'ont plus
rien à apporter
à la société

Affirmation 6

Faux

Elles ont encore plusieurs rôles à jouer : mentor, proche aidant, bénévoles, travail, etc.

Affirmation 7

Quand on vieillit,
on a moins
besoin d'argent

Faux

Les dépenses n'arrêtent pas au lendemain de la retraite. On peut avoir des réparations à faire sur notre voiture ou notre maison. On souhaite continuer à pratiquer nos loisirs préférés. Les coûts des loyers augmentent pour tous et ceux des résidences pour personnes âgées sont élevés. Les frais dentaires. Prendre soin de soi en allant chez la coiffeuse. Etc.